

### Dirección General de Centros Comunitarios

Área	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
Ampliacion Aeropuerto	Zumba	Lun A Vier	9:0 A 10:0 Am
	Fitness	Lun A Vier	6:00 A 7:00
	Tejido Y Manualidades	Mar, Mie Y Juev	3:00 A 5:00 Pm
	Primaria Y Secundaria	Martes	4:00 A 5:00 Pm
	Karate	Mar Y Jue	5:00 A 6:00 Pm
	Reposteria	Jueves	10:00 A 12:00
	Cocina (Cecati)	Mie Y Vier	9:00 A 1:00 Pm
	Danza	Lun, Mie Y Vier	3:00 A 5:00 Pm
	Consulta De Doctor	Lun A Vier	8:00 A 3:00 Pm
	Psicologia	Lun Y Mier	3:00 A 6:00 Pm
	Adulto Mayor	Jueves	12:00 A 4:00 Pm
	Psicologia	Lunes	8 A 3 Pm
	Valores P/Toda La Vida	Viernes	1:30 A 2:30
	Terapia Para Niños	Por Cita Lun A Vier	10:00 A 5:00 Pm
	Uñas Acrilicas	Mar, Mie Y Juev	3:00 A 5:00 Pm
Optometrista	Lunes	4:00 A 6:00 Pm	
Área	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
Municipio Libre	Aerobics	Lun A Vier	8:00 A 9:00 Am
	Zumba	Lun. A Vie.	9:00 A 10:00 Am
	Zumba Tarde	Lun. A Vie.	5:00 A 6:00 Pm
	Estetica	Lun, Mie Y Vier	10 A 12 Pm
	Corte Y Confeccion	Mar. Jue.	10 A 12 Pm
	Preparatoria	Lun A Vier	9 A 11 Am
	Taerobics	Lun A Vier	3:00 A 4:00 Pm
	Danza Folklorica	Mar Y Juev	4:00 A 5:00 Pm
	Guitarra	Sabado	10:00 A 12:00 Am
	Platica De Valores	Viernes	11:00 A 12:00
	Kick Boxing	Lun, Mar Y Jue	6:00 A 9:00 Pm
	Asistente Educativo	Sabado	9 A 12 Pm
	Danza Urbana	Domingo	10:00 A 12:00 Am
	Preparatoria	Sabado	9:00 A 12:00 Am
	Enfermera	Lun A Vier	8:00 A 3:00 Pm
	Enfermeria	Sabado	3:00 A 6:00 Pm
	Consulta Dental	Lun A Vier	8:00 A 3:00 Pm
	Panaderia	Lun, Mie Y Vier	10:00 A 12:00 Am
Ah Que La Cancion	Lun A Vier	1:00 A 3:00 Pm	
Área	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
Tonacio Chavira	Manualidades	4	8:00 A 9:00 Am 2:00 A 3:00 Pm
	Psicologia	1	8:00 A 3:00 Pm
	Reposteria	1	9:00 A 12:00 Pm
	Ingles	1	3:00 A 4:00 Pm
	Preparatoria	1	4:00 A 7:00 Pm
	Regularizacion	3	3:00 A 4:00 Pm

	Nutricion	2	11:00 A 1:00 Pm 4:00 A 5:00 Pm
	Taller De Parejas	1	5:00 A 6:00 Pm
	Zumba	4	10:00 A 11:00 Am
	* Uñas Acrilicas	2	10a12 Y 1a3pm
	Primaria Y Secundaria		6:00 A 4:00 10:00 A 12:00
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Granjas Unidas</b>	Adulto Mayor	Martes	10 A 12 Pm
	Valores	Viernes	12:00 A 1:00pm
	* Sustenta	Miercoles	10:00 A 12:00
	* Ingles Niños	Miercoles	9:00 A 2:00
	* Ingles Adultos	Mar, Jue, Sab	9:00 A 10:30
	* Computacion Niños	Mart-Juev	9:00 A 1:00
	Cocina	Lun-Vier	11:00 A 1:00
	Estetica	Lun-Vier	9:30 A 1:00
	Terapia Fisica	Lun-Vier	9:00 A 3:00
	Terapia Psicologica	Lun-Vier	9:00 A 3:00
	Consulta Medica	Lun-Vier	9:00 A 3:00
	Manualidades	Lun-Vier	10:00 A 1:00
	Manualidades	Mie. Vie.	11 A 1 Pm
	Preparatoria	Jueves	4 A 6 Pm
	Tejido	Lunes	1 A 3 Pm
	Zumba		10:30 A 11:30am
	Bordado	Mar. Vie.	10 A 12 Pm
	Ichea	Sabado	9 A 12 Pm
Baile Latino	Sabado	11 A 1 Pm	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Samalayuca</b>	Zumba	Lun A Vie	18:00 A 19:00 Pm
	Rutinas Box	Lun A Vie	
	Servicio Medico	Jueves	11:00 A 12:00
	Sustenta	Jueves	11:00 A 12:00
	Servicio Medico	Martes	10:00 A 12:00
	Preparatoria Abierta	Sabados	13:00 A 17:00 Hrs
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
	Medico	Lun A Vier	08:00 A 15:00
	Odontologia	Lun A Vier	08:00 A 15:00
	Radiologo Y Ultrasonido	Lun A Vier	08:00 A 15:00
	Quiropractico	Mar, Juev	09:00 A 11:00
	Psicologia	Lun A Juev	14:00 A 18:00
	Psicologia	Lun A Vier	09:00 A 15:00
	Servicios Oftalmologicos	Miércoles	9:00 A 11:00 Y 15:00 A 17:00
	Aerobics	Lun A Vier	08:00 A 9:00
	Aerobics	Lun A Vier	09:00 A 10:00
	Ritmo Fitness	Lun A Vier	17:00 A 18:00
	Zumba	Lun A Vier	11:00 A 12:00
	Tae Kwon Do	Lun, Mie, Vier	17:30 A 18:30
	Clases De Ichea	Sabado	9:00 A 12:00
	Examen De Ichea	Domingo	9:00 A 15:00
	Examen De Ichea	Sabado	9:00 A 12:00
	Clases De Ichea	Domingo	10:00 14:00
	Ichea Clases	Sábado	9:00 A 14:00
	Ichea Clases	Martes	10:00 A 12:00

**Kilometro 20**

Platicas De Nutricion		
Corte Y Confeccion	Lun, Mie, Vier	10:00 A 12:00
Refrigeracion Y Calefaccion	Domingo	9:00 A 14:00
Ichimu	Jueves	11:00 A 13:00
Valores P/ Toda La Vida	Jueves	10:00 A 12:00
Examen De Preparatoria	Domingo	9:00 A 12:00
Preparatoria Abierta	Sábados	10:00 A 12:00 13:30 A 15:30
Preparatoria Abierta (Salon C )	Sabado	10:00 A 12:00
Preparatoria Abierta (Salon B )	Sabado	16:00 A 18:00
Preparatoria Abierta (Salon A )	Sabado	16:00 A 18:00
Asistente Educativo	Martes	8:00 A 11:00
Asistente Educativo (Teatrinós)	Martes	8:00 A 11:00
Computacion Basico	Lun, Mie, Vier	4:30 A 6:30
Urbedanza	Lun A Vier	11:00 - 1:00
Capacitacion Para Trabajo	Sabado	12:00 A 15:00
Adulto Mayor	Martes	10:00 A 12:00
Sustenta	Mier Y Juev	8:00 A 11:00 Am
Profeco	Martes	10:30 A 11:30
Apoyo Posada Don Epi	Jueves	8:00 A 12:00
Biblioteca (Febrero 2014)	Lun A Vier	9:00 A 16:00
Curso De Uñas Intermedio	Mierc. Juev, Vie	9:00 A 12:00
Coej	Lun A Vier	11:00 A 15:00
Teatro Guiñol	Martes	9:00 A 10:00
Ingles	Lun,Mier.Vier	16:00 A 17:00
Desarrollo Humano (Aerobics)	Lun,Mier.Vier	9:00 A 11:00
Desarrollo Humano (Mantenimiento)	Sábados	8:00 A 13:00
Desarrollo Humano (Tae Kwon Do)	Lun,Mier.Vier	15:00 A 16:00
Desarrollo Humano (Baile Urbano)	Lun,Mier.Vier	
Graduacion De Alumnos	Domingo	
Percusiones	Jueves	3:00 - 6:00
Saxofon	Lunes	4:00 - 7:00
Guitarra	Lunes	15:00 A 18:00
Estetica	Lun, Mie, Vier	14:00 A 16:00
Nahoi Ollin	Jueves	5:00 A 7:30pm
Ensamble	Sabado	9:00 A 12:00
Ensayo Ensamble Presentacion	Domingo	9:00 - 12:00
Oportunidades	Lun A Juev	10:00 A 15:00
Vacunacion Influenza	Mart 11 Feb	9:00 AM

**Área**

**ACTIVIDAD**

**DIAS**

**HORARIO**

**Kilometro 27**

Servicio Medico	Lun. A Vie.	8:00 A 3:00 Pm
Dentista	Lun. A Vie.	8:00 A 3:00 Pm
Biblioteca	Lun. A Vie.	10:00 A 5:00 Pm
Gestoria Social	Lun. A Vie.	9:00 A 5:00 Pm
Preparatoria Abierta	Jue Y Sab	9:00 A 12:00 Pm
Ichea	Sab Y Dom	10:00 A 12:00 Pm
Asistente Educativo	Sabado	10:00 A 1:00 Pm
Tecnico En Enfermeria	Sabado	9:00 A 1:00 Pm
Consejo Del Adulto Mayor	Jueves	10:00 A 12:00 Pm
Caravana De La Salud	Lunes	11:00a 3:00 Pm
Zumba	Lun A Vie	3:00 A 4:00 Pm
Estetica	Mart Y Juev	9:00 A 11:30
Corte Y Confeccion	Mar. Jue.	9:00 11:30 Am

	Valores P/Toda La Vida	Jueves	11:00 A 12:00
	Becate Costura	Lun A Vie	9:00 A 3:00 Pm
	Becate Uñas	Lun A Vie	9:00 A 3:00 Pm
	Computacion	Miercoles	3:00 A 5:00 Pm
	Profeco	Jueves	10:00 A 11:00 Am
<b>Area</b>	<b>Actividades</b>	<b>Dias</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Kilometro 29</b>	Estancia Infantil Solos No Km 29	L A V	4 A 7
	Futbol Juvenil	L, M Y V	4 A 6.30
	Futbol Infantil	L M Y V	
	Escuela Abierta	M, J Y S	5.30-7.30-9.00-1.00
	Guitarra	M,J Y S	5.30-7.00-9.00-1.00
	Judo	M,J Y S	6.30-7.30-1.00-3.00
	Cine	Sabados	4.00-6.30
	Pintura	M A J	9 A 1
	Baile	M,M Y V	6.30 A V7.00
	Corte Y Confeccion	Miercoles	9 A 1
	Noviazgo	Sabados	9 A 1
	Banda Sinfonica	M A V	4.30 A 6.30
	<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>
<b>Cementerá</b>	Manualidades	Mar. Vie.	9:00a 11:00 Am
	Activacion Fisica/ Nutricion	Mar. Mie. Vie.	9:00 A 11:00 Am 11:00 A 12:00 Pm
	Gestoria	Mart A Jue	9:00 AM
	Psicologia	Miercoles	8:00 A 3:00 Pm
	Psicologia	Viernes	11:00 A 12:30 Pm
	Zumba	Lun. A Jue.	6:00 A 7:00 Pm
	Zumba	Lun, Mar, Jue, Vier	9:00 A 10:00am
	Box Kick Boxing	Mar. Jue.	15:00 A 17:00 9:00 A 11:00
	Consulta General	Miercoles	8:00 A 15:00
	Optica	Miercoles	12:00
	Aux. Enfermeria	Sabado	8:00 A 12:00 Pm
	Decoracion De Pasteles	Sabado	12:00 A 2:00 Pm
	Cursdo De Uñas	Sab-Dom	10:00
	PRIMARIA (Ichea)	DOMINGO	10:00 A 1:00
	PRIMARIA (Ichea)	SABADO	10:00
	SECUNDARIA (Ichea)	DOMINGO	10:00 A 1:00
	SECUNDARIA (Ichea)	SABADO	10:00
	Preparatoria	Sabado	1:00 A 4:00 Pm
	ADULTO MAYOR	MIERCOLES	9:00 A 11:30 AM
	Valores P/Toda La Vida	Miercoles	11:00 A 12:00
Sustenta	Miercoles	10:00	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Panfilo Natera</b>	Estetica	Mar. Mie.	9:30 A 12:00 Pm
	Corte Y Confeccion	Lun - Mart	10:00 A 12:00 Pm
	Manualidades	Mier-Juev	3:00 - 5:00
	Zumba	Lun - Vier	10:00 - 11:00
	Ichea	Jueves	9:00 A 2:00 Pm
	Preparatoria Abierta	Sabados	9:00 - 12:00
	Programa Sustenta	Jueves	9:00 - 12:00
	Valores P/Toda La Vida	Viernes	10:00 - 12:00
	Profeco	Jueves	
	Computacion	Mart-Vier	10:00 A 12:00 Pm
	Computacion Basica	Mart-Mier	4:00 - 6:00
	Medico	Lun. A Vie.	8:00 A 3:00 Pm
	Dentista	Lun. A Vie.	8:00 A 3:00 Pm
	Psicologo	Martes	8:00 A 3:00 Pm
	Medico General	Lun - Vier	8:00 - 3:00

Guitarra	Martes	3:00 A 6:00 Pm
Saxofon	Mar-Juev	4:00 - 6:00 Pm
Percusiones	Viernes	3:00 - 6:00 Pm
Ensamble	Viernes	4:00 A 6:00 Pm
Energia Solar	Sabados	9:00 A 12:00
Bisuteria	Mart-Juev	10:00 A 12:00 Pm
Sastreria	Lun. Mar.	10:00 A 12:00 Pm
Ingles	Sabados	12:00 A 2:00 Pm
Baile Moderno	Jue. Vie.	3:00 A 4:00 Pm
Urbedanza	Mart Y Juev	4:00 A 6:00
Teatro Con Musica	Lun, Mar Y Juev	2:00 A 4:00
Carpinteria	Lun. A Vie.	10:00 A 12:00 Pm
Sustenta	Jueves	9:00 A 12:00 Pm
Dibujo	Lun. A Vie.	3:00 A 5:00 Pm

Área	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
------	-----------	------	---------

Revolucion Mexicana	Estetica	Ma.Mi.Ju	9:00 A 11:30
	Estetica	Sabado	8:00 A 11:00
	Boxeo	Lu. A Vi.	9:00 A 11:00
	Boxeo	Lu. A Vi.	15:00 A 20:00
	Kung Fu	Lu. A Vi.	8:00 A 10:00
	Kung Fu	Lu. A Vi.	17:30 A 19:00
	Kick Boxing	Lun, Mier, Vier	16:00 A 18:00
	Valores	Jueves	9:30 A 10:30
	Zumba	Lun A Vier	10:00 A 11:00
	Zumba	Ma.Mi.Vi	10:00 A 12:00
	Corte Y Conf.	Ju. Vie	9:00 A 12:00
	Regeneracion Emocional	Viernes	10:00 A 12:00
	Elab. Prod./Limp.	Lunes	10:00 A 11:00
	Enfermeria	Lu. Ma.	13:00 A 17:00
	Programa Sustenta	Jueves	9:00 A 12:00
	Icatech	Lun A Vier	11:30 A 14:30
	Oportunidades	Lun A Vier.	10:00 A 16:00
	Midete	Martes	15:00 A 16:00
	Psicologia	Jueves	9:00 A 12:00
	Psicologia	Jue-Vier	8:00 A 15:00
	Nutricion	Mi.Ju.	9:00 A 10:00
	Ingles	Lu. A Vi.	16:00 A 19:30
	Optica	Martes	9:00 A 12:00
	Tejido	Miercoles	10:00 A 12:00
	Preparatoria	Martes	9:00 A 12:00
	Gastronomia	Lunes	9:00 A 11:00
	Total Gas	Miercoles	9:00 A 12:00
	Ah Que La Cancion	Lun, Mar, Mi	17:30 A 19:30
Escenicarte	Lun, Mir, Vier	14:00 A 16:00	

Área	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
------	-----------	------	---------

	Conarte (Teatro)		
	Conarte (Canto)		
	Tae Bo	Lun A Jue	9:00 A 11:00 Am
	Kickboxing	Lun A Juev.	5:00 A 6:00 Pm
	Zumba	Lun. A Jue.	5:00 A 6:00 Pm
	Bely Dance	Viernes	2:00 A 4:00 Pm
	Primaria (Ichea)	Martes	8:00 A 12:00 Am

Vista Hermosa	Secundaria (Ichea)	Miercoles	12:00 A 2:00 Pm
	Preparatoria	Sabado	9:00 A 12:00 Pm
	A. Educativo	Sabado	9:00 A 12:30 Pm
	Estetica	Lun, Mir, Vier	9:00 A 11:00 Am
	Regeneracion Educativa	Lun-Mir-Vier	3:00 A 5:00 Pm
	Regeneracion Emocional	Viernes	9:00 A 11:00 Am
	Psicologia	Jueves	8:00 A 3:00
	T. Lenguaje	Viernes	8:00 A 3:00 Pm
	Medico	Lun A Vier	8:00 A 3:00pm
	Biblioteca	Lun A Vier	10:00 A 5:00 Pm
	A. Mayor	Lun. Mie. Vie.	9:00 A 12:00 Am
	Sustenta	Miercoles	9:00 A 12:00 Am
	Valores Para Toda La Vida	VIERNES	9:00 A 12:00 Am
	Corte Y Confeccion	Jueves	2:30 A 3:30 Pm
	Ciudadania En Accion	Viernes	9:00 A 12:00
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
Ampliacion Fronteriza	Zumba	Lunes A Viernes	8 A 9 Am
	Ichea (Primaria )	Martes	3 A 5 Pm
	Ichea (Secundaria)	Martes	3 A 5 Pm
	Preparatoria	Sabados	3 A 6 Pm
	Medico	Lunes A Viernes	8 A 3 Pm
	Dentista	Lunes A Viernes	8 A 3 Pm
	Sustenta	Lunes	9 A 12 Pm
	DIF Valores Para Toda La Vida	Miercoles	9:30 A 10:30 Am
	Valores (Fundacion Zaragoza)	Lunes	9 A 12 Pm
	Estetica	Lun. Mie. Vie.	9 A 12 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
Diaz Ordaz	Ichea	Mar. Jue	5 A 7 Pm
	Zumba Mañana	Lun. A Vie.	10 A 11 Am
	Zumba Tarde	Lun. A Vie.	5:30 A 6:30 Pm
	Reposteria	Lun Y Jue.	9 A 12 Pm
	Reposteria	Lun. A Vie.	9 A 12 Pm
	Prescolar	Lun. A Vie.	9 A 12 Pm
	Valores P/Toda La Vida	Viernes	10:30 A 11:30
	Adulto Mayor	Viernes	12 A 2 Pm
	Ciudadania En Accion	Viernes	12 A 2 Pm
	Asistente Educativo	Miercoles	9 A 12 Pm
	Aux Enfermera	Sabado	1 A 4 Pm
	Aux Enfermera	Sabado	10 A 1 Pm
	Preparatoria	Sabado	9 A 12 Pm
	Corte Y Confeccion	Mar. Jue.	10 A 12 Pm
	Psicologa	L, Mie,V,Sab	9 A 3 Pm
	Guitarra	Jueves	2 A 5 Pm
	Saxofon	Martes	12 A 3 Pm
	Percuciones	Lunes	3 A 6 Pm
	Musica Y Teatro	Lu. Mier. Vier	2:30 A 4:30
	Estetica	Mar. Mie.	10 A 12 Pm
Kung Fu	Mar, Mie, Juev	5 A 7 Pm	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
	Zumba	Lunes A Viernes	8:00 A Las 9:00
	Zumba	Lunes A Viernes	9:00 A Las 10:00
	Zumba	Lunes A Viernes	7:00 A Las 8:00

**El Retiro**

Aerobics	Lunes A Viernes	6:00 A 7:00 Pm	
Spining	Lunes A Viernes	9:00 A 10:00	
Ichea (Primaria )	Martes Y Jueves	10:00 A Las12:00	
Ichea (Secundaria)	Martes Y Jueves	10:00 A Las12:00	
ICHEA (Primaria Y Secundaria)	Jueves Y Viernes	4:00 A Las 6:00	
Preparatoria	Sabados	1:00 A Las 3:00	
Preparatoria	Sabados	03:00 A Las 6:00	
Football	Lunes A Viernes	5:00 A Las 9:00	
Football	Sabado	10:00 A Las 4:00	
Football	Domingo	10:00 A Las 4:00	
Medico	Lunes A Viernes	8:00 A Las 3:00	
Dentista	Lunes A Viernes	08:00 A Las 3:00	
Psicologo	Miercoles Y Viernes	8:00 A Las 11:00	
Psicologo	Miercoles Y Viernes	01:00 A Las 03:00	
Psicologo (Mamas Felices)	Miercoles Y Viernes	11:00 Ala 01:00	
Biblioteca	Lunes A Viernes	10:00 A 07:00	
Estancia Infantil	Lunes A Viernes	05:00 Am A Las 7:00 Pm	
Manualidades	Lunes Y Miercoles	10:00 A Las 12:00	
Estetica	Lunes Miercoles Y Viernes	10:00 A Las 12:00	
Estetica	Lunes, Martes Y Miercoles	04:00 A 07:00	
Corte Y Confeccion	Sabados	9:00 A Las 01:00	
Enfermeria	Lunes, Miercoles Y Viernes	03:00 A Las 6:00	
Asistentes Educativa	Sabados	9:00 A 12:00	
Valor Arte Para Niños(FEMAP)	Sabados	10:00 A 1:00 Pm	
Sabic Asociacion Civil	Jueves Y Viernes	9:00 A Las 13:00	
Bienestar Integral Deportivo Ac	Lunes A Viernes	10:00 A Las 12:00 Y De 04:00 A 6:00	
Tae Kwan Do	Lunes A Viernes	08: 00 Pm A Las 9:00 Pm	
Tae Kwan Do	Lunes A Viernes	06:00 Pm A Las 7:00 Pm	
Tae Kwan Do	Lunes A Viernes	07:00 Pm A Las 8:00 Pm	
Costura	Lunes, Miercoles Y Viernes	10:00 A Las 12:00	
Computacion	Lunes, Miercoles Y Viernes	9:00 A Las 12:00	
Carpinteria	Lunes, Miercoles Y Viernes	09:00 A Las 12:00	
Valores Para Toda La Vida (DIF)	Viernes	11:00 A 12:00 Pm	
Musica(Guitarra,Bateria,Piano,Bajo)	Lunes A Viernes	6:00 A Las 8:00 Pm	
Baile Urbano	Lunes A Viernes	3:00 A 5:00 Pm	
Reposteria	Martes Y Jueves	9:00 A 12:00pm	
Glorias Del Deporte A.C	Martes Y Jueves	9:00 A 11:00 Am 2:30 A 4:30pm	
Urbedanza (CONARTE)	Lunes A Viernes	11:00 A 3:00pm	
Taller De Teatro Y Musica (CONARTE)	Lun,Mie,Vier	10:00 A 12:00pm	
Guitarra Nucleos Juveniles	Miercoles	2:00 A 5:00 Pm	
Percisiones (CONARTE)	Jueves	12:00 A 3:00 Pm	
Canto (CONARTE)	Lun,Mie,Jue	5:00 A 7:00 Pm	
Alientos (CONARTE)	Jueves	3:00 A 6:00 Pm	
Ensamble Musicar (CONARTE)	Miercoles	3:00 A 6:00 Pm	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Fco. I. Madero</b>	Aerobics	Lun.-Vier	9:00 Am. - 10:00 Am.
	Zumba	Lun.-Vier	10:00 Am. - 11:00 Am.
	Carpintería	Lun.-Vier	8:00 Am. - 2:00 Pm.
	Tae Kwon Do	Lun.-Juev.	6:00 Pm. - 7:00 Pm.
	Corte Y Confección	Sabados	8:30 Am- 11:00 A.M
	Preparatoria	Sabados	11:00am-3:00 Pm
	Ingles (Avanzado)	Sábados	5:00 A 7:00 Pm

	Enfermeria	Jueves Y Viernes	10:00 A 12:00 Pm
	Kung-Fu	Lun A Viernes	6:00 A 7:00 Pm
	Estética	Sabados	11:00am-3:00 Pm
	Computo Basico	Lun-Mier-Vier	10:00 A.M - 12:00 P.M
	Estetica	Sabados	11:00 A.M- 3:0 P.M
	Corte Y Confección	Martes Y Jueves	9:00am-12:00pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Nueva Galeana</b>	Ichea	Mier-Viern	10:00-12:00 Am 3:00-5:00 Pm
	Preparatoria Abierta	Sabado	8:00 A 12:00 Pm
	Nutricion	Martes	10:00 A 12:00 PM
	D.I.F	Lunes	16:00 - 17:00 Pm
	Sustenta	Martes	09:00-12:00 Am
	Computacion	Mier-Viern	10:00-11:00 Am
	Danza Moderna	Lun A Sab	10:00-13:00 Pm
	Gestion Social	Lun A Sab	08:00-18:00 Pm
	Baile Urbano	Lun A Viernes	17:00 A 18:00 Pm
	Zumba	Lun A Viernes	11:00 A 13:00 Pm
	Karate	Lun, Mier, Vier	15:00 A 17:00 Pm
	Computacion	Lun A Viernes	10:00 A 12:00 Pm
	Coro/Canto	Mar - Jueves	15:00 A 17:00 Pm
	Mapo	Viernes	10:00 A 12:00 Pm
	Regularizacion Escolar	Lun. Mar. Mie.	3:00 A 5:00 Pm
	Tae Kwon Do	Lun. Mie. Vie.	5:00 A 6:00 Pm
	Ingles	Lun. A Vie.	4:00 A 7:00 Pm
	Belleza Integral	Mie. Vie.	9:00 A 12:00 Pm
	Baile Urbano	Mar. Mie. Jue.	5:00 A 7:00 Pm
	Primaria/ Secundaria	Mie. Vie.	10:00 A 12:00 Pm 3:00 A 6:00 Pm
	Preparatoria Abierta	Sabado	8:00 A 12:00 Pm
	Oportunidades	Lunes	10:00-16:00
	Gestion Social	Lun A Sab	08:00-16:00
Policia Comunitaria	Lunes	15:00 A 16:00	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Palo Chino</b>	Box	Lun - Vier	7:00 - 8:00 Pm
	Adulto Mayor	Viernes	9:00 - 11:00am
	Corte Y Confeccion	Mar Y Juev	9:00 - 11:00am Y 4:00 - 6:00pm
	Decoracion De Pasteles	SABADOS	10:00 - 12:00am
	Dentista	Lun-Vier	
	Deportes	Lun - Sabados	
	Enfermeria	Lun - Vier	8:00am -12:00pm
	Estetica	Lun - Vier	9:30 - 11:00am Y 4:00 - 5:30pm
	Ichea	Juev Ysabados	10:00 - 1:00 Pm
	Ingles	Lun, Mier, Vier	4:00 A 6:00 Pm
	Junta Vecinal	Sabados	1:00 - 3:00pm
	Kick Boxing	L,M,M Y V	7:00 - 8:00 Pm
	Lauderia		
	Manualidades	Lunes - Martes Martes - Jueves	10:00-12:00pm 4:00pm A 6:00pm
	Medico	Viernes	
	Psicologia	Miercoles	8:00 - 3:00pm
	Reposteria	Viernes	4:00 A 6:00 Pm
	Sustenta	Lunes	9:00 - 12:00am
	Tae Kwon Do	LUN-VIER	06:30 Pm A 7:30



Uñas Acrilicas	Lun - Vier	5:30 - 7:30 Pm
Valores P/Toda La Vida	Jueves	10:00 - 11:00am
Zumba	Lun-Vier	8:30 A 9:30am 5:30 A 6:30pm
Domo Mall	Sabados	
Decoracion De Pasteles	Sabados	10:00 - 12:00am
Enfermeria	3	8:00am -12:00pm
Dentista	Lun-Vier	
Computacion	Lun, Mar Y Mier	9:00-11:00am 12:00-2:00pm
Deportes	Lun - Sabados	

Área	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
------	-----------	------	---------

Lazaro Cardenas	Nutricion	X 3 Secciones	08 - 10 Am
	Asistente Educativo	Martes	04 - 06 Pm
	Deporte Aerobico	Lunes A Viernes	04 - 04 Pm
	Ballet	Sabados	12 - 02 Pm
	Estetica I	Ma, Mi, Jue	02 -04 Pm
	Uñas	Sabados	09 -12 Pm
	Zumba Iv	Lunes A Viernes	06 - 07 Pm
	Primaria Y Secundaria	Lunes A Miercoles	04 - 06 Pm
	Reposteria	Miercoles	03 - 06 Pm
	Ingles	Sabados	09 - 12 Pm
	Tkd	Luneas A Jueves	05 - 06 Pm
	Preparatoria	Sabados	12 - 02 Pm
	Manuelidades I	Martes Y Jueves	09 - 11 Am
	ZUMBA I	LU,MAR, JU Y VI	08 - 09 AM
	Zumba Ii	Lu,Mar, Ju Y Vi	09:30 A 10:30 Am
	Zumba Iii	Miercoles	11 A 12 Pm
	Percusiones	Sabados	10 -12 Pm
	Guitarra	Sabados	10 - 12 Pm
	Estetica Ii	Lunes Y Martes	09 - 12 Pm
	Corte Y Confeccion	Lun, Mier Y Jueves	10 - 12 Pm
	Computacion	Lun, Mier Y Viernes	10 - 12 Pm
	Taller De Cine	Sabados	10 - 12 Pm
	Dentista	Lunes A Viernes	08 - 03 Pm
	Medico General	Lunes A Viernes	08-03 Pm
	Psicologo	Martes Y Jueves	08-03 Pm
	Sustenta	Lunes	09-11 Am
	Sustenta	Martes	09-11 Am
	Asistencia Medica Adulto Mayor	Jueves	09-12 Pm
	Gestoria Y Peticion De Cursos	Lunes A Viernes	08-03 Pm
	Visitas Y Atencion Al Publico	Lunes A Viernes	08-03 Pm
	Cortes De Cabello	Miercoles	09-12 Am
	Cortes De Cabello	Jueves	02-04 Pm
Conarte	Lunes A Viernes	11-02 Pm	
Valores Para Toda La Vida Dif	Viernes	10-11 Am	
Apoyo A Audiencia Publica	Sabado 15	07-02 Pm	

Área	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
------	-----------	------	---------

	Preparatoria	Sabado	1 A 4pm
	Zumba	Lun-Vier	7 A 9pm
	Ichea	Viernes	11:00 A 01:00 Pm
	Taller De Lectura Y Div.	Lun-Vier	7:00 A 9:00pm
	Sustenta	Jueves	9 A 12pm
	Aerobics	Lun-Vier	9 A 10am

Plutarco E. Calles I	Corte Y Confeccion	Lun	11 A 2pm
	Servicio Medico	Lun,Mar,Vir	8:00 A 03:00 Pm
	Cortes De Cabello	Lun-Vier	9 A 3pm
	Computacion	Lun,Mar,Mier, Juv	9 A 10am
	Computacion	3	10 A 12pm
	Estetica	3	9 A 11am
	ESTETICA	3	11 A 1pm
	Regularizacion Educ.	3	5 A7 Pm
	Enfermeria	3	8 A 3pm
	Sustenta	1	
	Posada	1	3 A 7pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
La Montada	Zumba	Lun. A Vie.	5 A 6 Pm
	Tae Kwon Do	Lun. A Vie.	3 A 5 Pm
	Pesas	Lun. A Vie.	4 A 6 Pm
	Box	Lun. A Vie.	6 A 8 Pm
	Consulta Medica	Lun. A Vie.	3 A 9 Pm
	Auxiliar Enfermeria	Sabado	10 A 2 Pm
	Adulto Mayor	Lunes	9 A 10 Am
	Guitarra	Miercoles y Viernes	3 A 5 PM
	Valores Para Toda La Vida	Lunes	10 A 12 Pm
	Pilates	Lunes a Viernes	9 A 10 AM
	<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>
Plutarco E. Calles II	Manualidades	Martes y Miercoles	10:00 A12:00
	Zumba	Lun Avier	6:00 A 7:00pm
	Valor Para Toda La Vida	Lunes	10:00 A 11:00 Am
	Adulto Mayor	Viernes	10:00 A 12:00 Am
	Tejido	Lunes	12:00 A 2:00 Am
	Comité De Vecinos	Viernes	9:00 A 10:00 Am
	Manualidades Infantil	Lun, Ma, Vie, Sab	2:00 A 4:00 Pm
	Uñas Esculturales	L,M,M,J,V	4:00 A 5:00 Pm
	Comité De Vecinos	L,M,M,J,V	4:00 A 6:00 Pm
	Hortalizas	Sab Y Dom	12:00 A 3:00 Pm
	Baile Moderno	Lun-Vier	4:00 A 5:00 P.M
	Taller De Estudio	Lun,Mir Y Vier	4:00 A 6:00 Pm
	Gestoria Social	Viernes	4:00 A 6:00pm
	Dibujo	Mar. Jue.	3:00 A 4:00 Pm
	Hortalizas	Sabado	11:00 A 1:00 Pm
	Primaria Ichea	Sabado	9:00 A 10:00 Am
	Secundaria Ichea	Sabado	9:00 A 10:00 Am
	Leche Lucerna	Lunes-Viernes	11:00-12:00
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
	Zumba	L A V	9 Am 7 Pm
	Zumba	L A V	6:00 PM
	Spinning	L A V	9 Am 6,7 Pm
	Aerobics	L Alv	8 A 9 Am
	Tae Kwon Do	L A V	8 Am 2,3,4 Pm
	Boxeo	L A V	4:00 PM
	Primaria Y Secundaria	Ma Y J	5:00 PM
	Preparatoria	Lunes	9 Am 5 Pm
	Ingles	L, Mi, Sa	10:00 AM
	Computacion	Ma Y J	2:00 PM

Anapra	Computacion	Sab / Dom	3:00 PM
	Estetica	Ma Y J	10:00 AM
	Uñas Esculturales	Lunes	9:00 AM
	Uñas Esculturales	Mi Y Vi	9:00 AM
	Maquillaje	Sabado	10:00 AM
	Musica Y Canto	Ma Y J	5:00 PM
	Gelatinas Artesanales	Sabado	10:00 AM
	Decoracion De Pasteles	Sabado	10:00 AM
	Falso Bambu	L Y Mi	10:00 AM
	Manualidades	Ma Y J	10:00 AM
	Corte Y Confección	Ma Y J	9:00 AM
	Biblioteca	L A V	9 AM A 4 PM
	Valores Para La Vida	Jueves	9:00 AM
	Adultos Mayores	Sabados	2 Pm A 4 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
Galeana	Psicologia	Miercoles	9:00 A 3:00 Pm
	Reposteria	Viernes	9:00 A 12:00 Pm
	Preparatoria	Lunes	4:00 A 7:00 Pm
	Regularizacion	L.Mar.Mier	3:00 A 4:00 Pm
	Nutricion	Jueves	11:00 A 1:00 Pm
	Zumba	Lun A Juev	10:00 A 11:00 Am
	Uñas Acrilicas	Vier Y Sabado	10:00 A 12:00 Pm 1:00 A 3:00 Pm
	Primaria Y Secundaria	Martes Y Jueves	10:00 A 12:00 PM 6:00 A 4:00PM
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
Estancia Infantil	Estetica	2	9 A 12 Pm
	Estetica	3	4:30 A 6:30 Pm
	Primaria Ichea	2	8 A 11:30 Am
	Secundaria Ichea	2	11 A 3 Pm
	Guitarra	5	9 A 2 Pm
	Tae Kwon Do	5	4 A 6:30 Pm
	Tae Bo	5	6:30 A 7:30 Pm
	Kung-Fu	5	4:00-6:30
	Psicologia	1	8 A 3 Pm
	Psicologia	2	9 A 3 Pm
	Sala De Lectura	5	8 A 3 Pm
	Decoracion De Pasteles	1	2 A 4:30 Pm
	Zumba	5	9:30 A 10:30 Am
	Auxiliar De Enfermeria	1	3 A 6 Pm
	Asistente Educativo	1	9 A 12 Pm
	Venta De Leche	1	9 A 12 Pm
	Valores P/Toda La Vida	1	10:00-11:00
	Primaria	2	8:00-11:30am
	Secundaria	2	11:00-03:00pm
	Uñas Esculturales	2	9:00 A 12:00
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
	Doctor	Lun-Vier	8:00 A 3:00 Pm
	Enfermeria A/C	Lunes	8:00 A 12:00
	Enfermeria General A/C	Sabado	12:00 A 4:00 Pm
	Enfermeria Auxiliar A/C	Sabado	8:00 A 12:00 Am
	Enfermeria A/C	Sabado	8:00 A 12:00
	Vacunas	Viernes	8:00 A 3:00 Pm

Santiago Troncoso	Papanicolao	Jueves	8:00 A 3:00 Pm
	Dentista	Lun-Vier	9:00 A 2:00 Pm
	Psicologa	Mar-Mier	8:00 A 3:00 Pm
	Psicologo	Lun-Mier	3:00 A 5:00 Pm
	Optica	Viernes Sabado	3:00 A 5:00 Pm 2:00 A 4:00 Pm
	Preparatoria A/C	Sabado	9:00 A 12:00
	Preparatoria A/C	Lunes	9:00 A 12:00
	Primaria/Secundaria	Mar-Mier-Sab	2:00 A 4:00 Pm
	Asistente Educativo A/C	Miercoles	9:00 A 12:00 Am
	Asistente Educativo A/C	Jueves	9:00 A 12:00 Pm
	Ingles	Jue-Vier	10:00 A 12:00 Am
	Criminologia Y Aduana	Miercoles	9:00 A 2:00 Pm
	Dif	Jueves	10:00 A 12:00 Am
	Dif Adulto Mayor	Miercoles	10:00 A 12:00 Am
	Sustenta	Jueves	9:00 A 11:00 Am
	Corte Y Confeccion	Mar-Jue-Sab	3:00 A 6:00pm 9:00 A 12:00am
	Estetica	Lun-Mar-Mier	3:00 A 5:00 Pm
	Reposteria	Jue-Vier-Sab	3:00 A 5:00pm 11:00 A 2:00pm
	Decoracion De Pasteles	Lun-Mart	3:00 A 5:00 Pm
	Tae Kwon Do A/E	Lun-Vier	4:00 A 7:00pm
	Zumba	Lun-Vier	4:00 A 5:00 Pm
	Aerobics	Lun-Vier	9:00 A 10:00 Am
	Yoga	Lun-Mar-Ju-Vi	10:00 A 12:00 Am
	Danza Arabe	Mart-Mier	5:00 A 6:00 Pm
	Sinfonica Sedesol	Lun-Vier	3:00 A 6:00 Pm
	Guitarra	Sabado	9:00 A 12:00
	Fomi	Miercoles	3:00 A 5:00 Pm
	Madera Country	Lun-Mart	9:00 A 12:00
	Repujado	Juev-Vier	9:00 A 12:00
	Manualidad De Bombon	Miercoles	10:00 A 12:00 Am
	Pasta Francesa	Lun - Vier	2:00 A 6:00 Pm
	Bisuteria	Lun Y Juev	3:00 A 6:00 Pm
	Computacion	Lu/Ma/Ju/Vi/Sa	10:00 A 12:00 Am 3:00 A 5:00 Pm
<b>Área</b>	<b>Actividad</b>	<b>Dias</b>	<b>Horario</b>
Terrenos Nacionales	Manualidades	4	8:00 A 9:00 Am 2:00 A 3:00 Pm
	Psicologia	1	8:00 A 3:00 Pm
	Reposteria	1	9:00 A 12:00 Pm
	Ingles	1	3:00 A 4:00 Pm
	Preparatoria	1	4:00 A 7:00 Pm
	Regularizacion	3	3:00 A 4:00 Pm
	Nutricion	2	11:00 A 1:00 Pm 4:00 A 5:00 Pm
	Taller De Parejas	1	5:00 A 6:00 Pm
	Zumba	4	10:00 A 11:00 Am
	* Uñas Acrilicas	2	10a12 Y 1a3pm
	Primaria Y Secundaria		6:00 A 4:00 10:00 A 12:00
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
	Primaria (Ichea)	Lun A Sab	12:00 A 2:00 6:00 A 7:00
	Secundaria (Ichea)	Lun A Sab	12:00 A 2:00 6:00 A 7:00
	Preparatoria Abierta	Domingo	10:00 A 1:00
	Estetica	Mar, Jue Y Vier	5:30 A 7:00 Pm
	Ingles	Lun A Jue	5:30 A 7:00 Pm
	Tae Kwon Do	Lun, Mie Y Vier	5:00 A 6:00 Pm

<b>Manuel Valdez</b>	Regularizacion	Sabado	9:00 A 12:00
	Zumba	Lun A Vier	8:00 A 9:00 Am
	Zumba	Lun A Vier	6:30 A 7:30 Pm
	Jazz Y Modelaje	Sabado	9:00 A 12:00
	Valores P/Toda La Vida	Lunes	9:00 A 10:00 Am
	Sustenta	Viernes	9:00 A 12:00
	Gestoria	Lun A Vier	9:00 A 7:00 Pm
	Basquet Ball	Lun A Dom	9:00 A 7:00 Pm
	Consulta Medica	Lun-Vier	3:00 A 9:00 Pm
	Work-Foundation	Lun A Vier	9:00 A 1:00 Pm
	Urbedanza	Lun, Mie Y Vier	3:00 A 4:00 Pm
	Urbedanza	Lun, Mie Y Vier	4:00 A 5:00 Pm
	A Que La Cancion	Lun, Mar Y Mie	5:00 A 7:00 Pm
	Percusiones	Sabado	1:00 A 4:00 Pm
	Guitarra	Lun A Jue	3:30 A 6:30 Pm
	Alientos	Sabado	9:00 A 12:00
	Ensamble	Sabado	11:00 A 2:00 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Heroes de la Revolucion</b>	Zumba	Lun. A Vie.	8:00 A 9:00
	Zumba	Lun A Vier	5:00 A 6:00 Pm
	Adulto Mayor	Martes	9:00 A 1:00 Pm
	Bombon	Jueves	9:00 A 10:00 Am
	Sustenta	Lun Y Mart	9:00 A 12:00
	Enfermeria	Lunes	9:00 A 1:00 Pm
	Valores P/Toda La Vida	Jueves	10:00 A 11:00 Am
	Quimicos	Sabados	10:00 A 12:00
	Psicologa	Viernes	8:00 A 1:00 Pm
	Luna Opticos	Jueves	10:00 A 11:00 Am
	Enfermeria	Martes	4:00 A 7:00 Pm
	Valores (Dif)	Jueves	10:00 A 11:00 Am
	Estetica	Viernes	9:00 A 11:00
	Ingles	Lun-Juev	1:00 A 3:00 Pm
	Preparatoria	Miercoles	9:00 A 12:00 Pm
	Venta De Leche	Martes	9:00 A 1:00 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Francisco Villarreal</b>	Tae Kwon Do	Lun, Mie, Vier	10:30 A 4:00pm
	Compaz	Lun A Vier	12:30 A 4:30pm
	Aerobics	Lun A Vier	9:00 A 5:00 Pm
	Zumba	Lun A Vier	10:15 A 3:30
	Estetica	Lun A Vier	8:00 A 1:00 Pm
	Estetica	Sabado	9:00 A 12:00
	Corte Y Confeccion	Lun A Vier	9:00 A 1:00 Pm
	Computacion	Lun A Vier	2:00 3:30 Pm
	Uñas	Lun A Vier	10:00 A 12:00
	Psicologo	Sabado	09:00 A 1:00
	Primaria Y Secundaria	Mart Y Juev	10:00 A 12:00
	Preparatoria	Sabado	9:00 A 1:00 Pm
	Preparatoria	Sabado	10:00 A 4:00 Pm
	Estetica	Mart Y Juev	1:00 A 3:00 Pm
	Corte Y Confeccion	Lun Y Mier	1:00 A 3:00 Pm
	Corte Y Confeccion	Sabado	8:00 A 12:00
	Medico	Lun A Vier	08:00 A 3:00

	Odontologia	Lun A Vier	08:00 A 3:00
	Sonogramas	Lun A Vier	8:00 A 3:00
	Ginecologo	Mart Y Juev	3:00 A 6:00
	Rayos X	Lun A Vier	8:00 A 3:00
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Tierra Nueva</b>	Primaria Y Secundaria	Sabado	8:00 A 10:00
	Servicio Medico	Lun. A Vie.	8:00 A 3:00 Pm
	Consulta Dental	Lun, Mie Y Vier	8:00 A 3:00 Pm
	Atenciones De Enfermeria	Lun A Vier	8:00 A 15:00 Hrs
	Aerobics	Mar Y Juev	9:00 A 10:00 Hrs
	Programa Sustenta	Martes	9:00 A 11:00 Hrs
	Valores P/Toda La Vida	Jueves	10:00 A 11:00 Hrs
	Computacion Basica	Sabado	10:00 A 12:00
	Corte Y Confeccion	Lun A Vier	9:00 A 12:00 Hrs
	Programa Del Adulto Mayor	Miercoles	9:00 A 12:00 Hrs
	Preparatoria	Lun, Mie Y Vier	9:00 A 1:00 Pm
	Terapia Psicologicas	Lun A Vier	9:00 A 17:00 Hrs
	Estetica	Lun, Mie Y Vier	10:00 A 12:00 Hrs
	Estetica	Sabado	10:00 A 14:00 Hrs
	Preparatoria	Sabado	10:00 A 14:15 Hrs
	Ingles	Sabado	11:00 A 13:00 Hrs
	Primaria Y Secundaria	Mar Y Vier	13:30 A 16:00 Hrs
	Estetica	Lun, Mie Y Vier	15:00 A 17:00 Hrs
	Baile Moderno	Lun A Jue	16:00 A 17:00 Hrs
	Preparatoria	Vier Y Sab	16:30 A 19:00 Hrs
	Tae Kwon Do	Lun A Jue	17:00 A 18:00 Hrs
	Activa-T	Lun A Jue	17:00 A 18:00 Hrs
	Liga De Futbol	Lunes	17:00 A 18:00 Hrs
	Aerobics	Lun A Juev	18:00 A 19:00 Hrs
Baile Urbano	Mar Y Juev	18:00 A 19:00 Hrs	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Riveras del Bravo</b>	Zumba	Lun A Vier	5:00 A 6:00 Pm
	Tae Kwon Do	Mar-Mir-Jue	3:00 A 4:00 Pm
	Corte Y Confeccion	Mier Y Jue	10:00 A 12:30
	Estetica	Sabado	9:30 A 1:30 Pm
	Reoposteria	Sabado	9:00 A 11:30am
	Computacion	Sabado	9:00 A 12:00
	Aerobics	Lun A Vier	9:15 A 10:15am
	Aux. Enfermeria	Viernes	2:00 A 6:00pm
	Asistente Educativo	Lunes	4:00 A 5:00pm
	C-He Paz	Lun A Vier	9:00 A 5:00 Pm
	Iche Mujer	Lun A Vier	9:00 A 3:00pm
	Diconsa	Lun A Sab	9:00 A 3:00pm
	Opticas Luna	Lunes	9:00 A 1:00pm
	Preparatoria	Vier Y Saba	9:00 A 1:00pm
	Primaria/Secundaria	Sabado	10:00 A 1:00pm
	ADULTO MAYOR	SABADO	9:00 A 11:00 AM
	Platicas Del Dif	Martes	12:00 A 1:00pm
	Servicio Medico	Mart Y Juev	8:00 A 3:00 Pm
	Guitarra	Mart Y Juev	4:00 A 6:00pm
	Conarte Saxofon	Lunes	10:00 A 1:00pm
Taller De Sandalias			

	Youth: Work	Lun A Vier	9:00 A 1:00pm
	A Que La Cancion	Mar-Mie-Jue	3:00 A 5:00pm
	Guitarra	Lunes	10:00 A 1:00pm
	Soldadura Y Herreria		
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Frida Kahlo</b>	Consultorio Medico	Lun A Vier	8:00 A 3:00 Pm
	Biblioteca	Lun A Vier	9:00 A 4:00 Pm
	Biblioteca	Sab Y Dom	8:00 A 5:00 Pm
	Adulto Mayor (Dif)	Martes	11:00 A 1:00 Pm
	Seguro Popular	Mar Y Jue	9:00 A 3:00 Pm
	Zumba Y Aerobics	Lun. A Vie.	9:30 A 10:30 Am
	Zumba Y Aerobics	Lun A Vier	4:00 A 5:00 Pm
	Corte Y Confeccion	Lun, Mier, Vier	9:00 A 11:00 Am
	Estetica	Mar, Mie Y Jue	9:00 A 11:00 Am
	Estetica	Sabado	10:00 A 2:00 Pm
	Box	Lun A Vier	6:00 A 8:30 Pm
	Urbedanza	Mar Y Jue	1:00 A 4:00 Pm
	Reparacion De Maquinas	Mar Y Jue	9:00 A 11:00 Am
	ICHEA (Primaria Y Secundaria)	LUN, MAR Y MIE	10:00 A 12:00
	Sep (Prepa Abierta)	Vie Y Dom	9:00 A 1:00 Pm
	Sep (Prepa Abierta)	Sab Y Dom	9:00 A 1:00 Pm
	Tae Kwon Do	Lun A Vie	5:00 A 6:00 Pm
	Ingles	Lun A Jue	4:00 A 5:00 Pm
	Coordinadores Deportivos	Sab Y Dom	8:00 A 8:00 Pm
	Coordinador Deportivo	Lun A Vier	6:00 A 10:00 Pm
	Servicio Social	Lun A Vier	3:00 A 4:00 Pm
Issste (Vacunas)	Vie C/15 Dias	10:30 A 1:00 Pm	
Taller De Valores (Dif)	Miercoles	3:00 A 4:00 Pm	
Ah Que La Cancion	Lun, Mier, Vier	2:00 A 4:00 Pm	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Rincones de Salvarcar</b>	Zumba	Lun-Vier	8:00 A 9:00
	Zumba	Lun-Vier	18:00 A 19:00
	Zumba	Lun-Vier	9:00 A 10:00
	Zumba	Lun-Vier	17:00 A 18:00
	Corte Y Confeccion	Lun Y Mier	10:00 A 12:00
	Psicologia	Ma, Ju Y Vie	12:00 A 14:00 Hrs
	Tae Kwon Do	Ma, Ju Y Vier	15:00 A 16:00 Hrs
	Enfermeria	Domingo	8:00 -11:00
	Dibujo	Sabados	9:00 A 11:00
	Prepa Abierta	Sabados	15:00 A 18:00 Hrs
	Pintura En Tela	Mie Y Vier	10:00 A 12:30
	Taller De Lectura	Lunes	15:00 A 16:00 Hrs
	Taller Del Dif	Jueves	10:30 A 11:30
	<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>
	Sustenta	Viernes	9:00 A11:00 Am
	Valores P/Toda La Vida	Jueves	9:00 A 10:00 Am
	Terapia Psicologica	Lun A Vier	9:00 A 3:00
	Aerobics	Lun A Vier	9:00 A 10:00 Am
	Aerobics	Lun A Vier	17:00 - 18:00 Hrs
	Corte Y Confeccion	Lun-Mie-Vie	9:00 A 11:00
	Corte Y Confeccion	Mart Y Juev	15:00 - 17:00 Hrs
	Estetica	Mar. Mie.	9:30 A 12:00 Pm

Olivia Espinoza	Estetica	Sabado	10:00 - 13:00 Hrs
	Curso De Uñas	Lun Y Mie	9:00 A 11:00 Am
	Clases Ichea	Mart A Dom	10:00 A 1:00 Pm
	Tae Kwon Do	Lun-Mir Y Vier	9:00 A 10:00 Am
	Tae Kwon Do	Lun-Mie Y Vier	16:00 - 19:00 Hrs
	Computacion	Lun-Mie Y Vier	2:00 A 4:00 Pm
	Computacion	Sabados	9:00 A 16:00 Hrs
	Ingles	Lun A Jue	14:30 - 15:30 Hrs
	Ingles	Sabado	14:00 - 16:00 Hrs
	Mantenimiento Residencial	Lun-Mie Y Vier	16:00 - 18:00 Hrs
	Clases De Ichea	Mart A Saba	17:00 - 19:00 Hrs
	Baile Moderno	Lun A Vier	18:00 A 19:00 Hrs
	Preparatoria Abierta	Sab-Dom	10:00 - 12:00 Hrs
	Servicios Medicos	Lun A Vier	8:00 - 15:00 Hrs
	Servicios Dentales	Lun A Vier	8:00 - 15:00 Hrs
	Radiologia	Lun A Vier	8:00 - 15:00 Hrs
	Seguro Popular	Mier Y Vier	9:00 - 15:00 Hrs
	Vacunas	Jueves	9:00 - 11:00 Am
	Uso De Biblioteca	Lun A Vier	8:00 - 15:00 Hrs
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
Coordinadora de Zaragoza	Corte Y Confeccion	Mar Y Vier	9:00 A 11:00
	Corte Y Confeccion	Sabado	9:00 A 1:00
	Consulta Medica	Lun,Mier,Vir	8:00 A 03:00 Pm
	Preparatoria	Sabado	9:00 A 2:00
	Primaria Y Secundaria	Mar, Jue Y Sab	1:00 A 3:00
	Sinfonica	Lun A Vier	3:00 A 6:00
	Tae Kwon Do	Lun, Jue Y Vier	3:00 A 4:00
	Tae Kwon Do	Lun, Mie Y Vier	9:30 A 10:30
	Zumba	Lun-Vier	9:00 A 10:00
	Zumba	Lun A Vier	3:15 A 4:15
	Consulta Dental	Lun A Vier	8:00 A 03:00 Pm
	Valores P/Toda La Vida	Jueves	9:00 A 10:00
	Uñas Acrilicas		
	Urbedanza	Lun, Mie Y Vier	1:00 A 3:00
	Guitarra	Sabado	10:00 A 1:00
	Percusiones	Martes	3:00 A 6:00
	Saxofon	Lunes	1:00 A 3:00
	<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>
Azteca	Primaria	Mar Y Mie	8:00 A 11:30 Am
	Secundaria	Mar Y Mie	11:00 A 3:00 Pm
	Guitarra	Lun A Vie	9:00 A 2:00 Pm
	Kung Fu	Lun Mie Vie	4:00 A 5:30 Pm
	Tae Bo	Lun A Vie	5:30 A 7:30 Pm
	Psicologia	Jue	8:00 A 3:00 Pm
	Psicologia	Mie Vie	9:00 A 3:00 Pm
	Sala De Lectura	Lun A Vie	8:00 A 3:00 Pm
	Decoracion De Pasteles	Jue	2:00 A 4:30 Pm
	Zumba	Lun A Vie	9:30 A 10:30 Am
	Aux. De Enfermeria	Mie	3:00 A 6:00 Pm
	Asist. Educativo	Vie	9:00 A 12:00 Pm
	Venta De Leche	Vie	9:00 A 12:00 Pm
	Valores Para Toda La Vida	Mie	10:00 A 11:00 Am



	Uñas Esculturales	Lun Jue	9:00 A 12:00 Pm
	Aplicación De Examanes	Dom	9:00 A12:00 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Berta Chiu</b>	Estetica	Lun Mie Vie.	10 A 12 Pm
	Pasta Francesa	Mar Jue	9 A 12 Pm
	Aux. De Enfermeria	Miercoles	9 A 12 Pm
	Aux. De Enfermeria	Martes	9 A 12 Pm
	Tae Kwon Do	Mar Jue	5 A 6 Pm
	Pasteleria	Miercoles	2 A 5 Pm
	Primaria/ Secundaria	Jueves	3 A 5 Pm
	Preparatoria	Jueves	5 A 7 Pm
	Valores Para Toda La Vida	Jueves	9 A 10 Am
	Sustenta	Viernes	9 A 12 Pm
	Tejido 2 Agujas	Viernes	9 A 12 Pm
	Ballet	Miercoles	6 A 7:30 Pm
	Aerobics	Lun A Vie	9 A 10 Am
	Terapia Fisica	Miercoles	2:30 A 5:30 Pm
	Uñas Esculturales	Lunes	2 A 4 Pm
	Psicologia	Mar Jue	3 A 7 Pm
	Terapia Fisica	Lun A Vie	8:30 A 10 Am
	Zumba	Lun A Vie	7 A 8 Pm
	Corte Y Confeccion	Viernes	9 A 12 Pm
	Act. Ludicas	Mar Jue	2 A 3:30 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Casas Grandes</b>	Zumba		9:00 A 10:00 Am
	Yoga		8:00 A 9:00 Am
	Estetica		9:00 A 11:00 Am
	Psicologia		
	Danza Moderna		5:00 A 6:00 Pm
	Club De Tareas		4:00 A 5:00 Pm
	Asist. Educativo		4:00 A 7:00 Pm
	Karate		4:00 A 5:00 Pm
	Ingles		4:00 A 5:00 Pm
	Zumba		7:00 A 8:00 Pm
	Uñas Esculturales		2:00 A 7:00 Pm
	Valores Para Toda La Vida		10:00 A 11:00 Am
	Platicas De Violencia		10:00 A 12:00 Pm
	Preparatoria		3:00 A 6:00 Pm
	<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>
<b>El Jarudo</b>	Zumba	Lun. A Vie.	9 A 10 Am
	Zumba	Lun. A Vie.	5 A 6 Pm
	Zumba	Lun. A Vie.	7 A 8 Pm
	Auxiliar De Enfermeria	Domingo	9 A 1 Pm
	Manualidades	Lun. Y Mie.	10 A 12 Pm
	Ichea Primaria/ Secundaria	Miercoles	3 A 5 Pm
	Asistente Educativo	Viernes	9 A 12 Pm
	Karate	Mar. Jue. Sab.	6 A 7 Pm
	Futbol	Lun Mie Vie	5 A 7 Pm
	Clases De Baile	Lun. Mie. Vie.	2 A 4 Pm
	Atencion Medica	Lun. A Vie.	8 A 3 Pm
	Psicologia	Mar Vie	8 A 3 Pm
	Planificacion Familiar	Lun. A Vie.	8 A 3 Pm

	Sustenta	Viernes	10 A 12 Pm
	Valores Para La Vida	Jueves	10 A 11 Am
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Erendira</b>	Medico	Lun. A Vie.	8 A 3 Pm
	Dentista	Lun. A Vie.	8 A 3 Pm
	Dentista	Lun. A Vie.	8 A 3 Pm
	Zumba Tm	Lun. A Vie.	8 A 9 Am
	Zumba Tv	Lun. A Vie.	4 A 5 Pm
	Artes Plasticas	Lun. A Vie.	2 A 4 Pm
	Estetica/ Icatech	Lun. A Vie.	1 A 4 Pm
	Vendas Reductivas	Mar. Y Jue.	10 A 1 Pm
	Dulces Mexicanos/ Icatech	Lun. Mie. Vie.	9 A 2 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Fovisste</b>	Zumba	Mar. Mie. Jue.	10 A 11 Am
	Zumba	Lun. A Vie.	6 A 7 Pm
	Ingles	Mar. Jue. Vie.	4 A 5 Pm
	Valores Para Toda La Vida	Miercoles	11 A 12 Pm
	Nutricion	Mar Jue	9 A 10 Am
	Herbalife	Lun A Vie	9 A 12 Pm
	Tae Kwon Do	Lun A Vie	6 A 7 Pm
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Granjas de Chapultepec</b>	Adulto Mayor	Mar	9:00 A 11:00 Am
	Biblioteca	Lun A Vie	8:00 A 3:00 Pm
	Consulta Dental	Lun A Vie	8:00 A 3:00 Pm
	Cansulta Medica	Lun A Vie	8:00 A 3:00 Pm
	Examenes Ichea	Sab Dom	9:00 A 2:00 Pm
	Ichea Primaria/ Secundaria	Vie Sab	3:00 A 6:00 Pm 12:00 A 3:00 Pm
	Psicologia	Lun A Vie	9:00 A 1:00 Pm
	Servicio Social	Lun A Sab	8:00 A 6:00 Pm
	Asist. Educativo	Sab Mie	9:00 A 1:00 Pm 4:00 A 8:00 Pm
	Asist. Educativo	Sab	2:00 A 6:00 Pm
	Aux. Enfermeria	Jue Sab	8:00 A 12:00 Pm 9:00 A 1:00 Pm
	Baile Moderno	Mar Jue	9:00 A 11:00 Pm
	Baile Latino	Lun Mie Vie	9:00 A 11:00 Pm
	BAILE Y DANZA	MIE JUE	9:00 A 10:00 AM
	Box	Lun Mie/ Mar Jue Vie	3:00 A 4:00 Pm 5:00 A 7:00 Pm
	Box	Lun A Vie	9:00 A 11:00 Pm
	Kick Boxing/ Kenpo Karate	Lun A Vie	6:00 A 7:00 Pm
	Computacion	Lun A Jue	10:00 A 11:00 Am 4:30 A 5:30 Pm
	Computacion	Sab	2:00 A 5:00 Pm
	Estetica	Sab	9:30 A 1:30 Pm
	Estetica	Mar Jue	5:00 A 7:00 Pm
	Decoracion De Pasteles	Mar Vie	2:30 A 5:30 Pm
	Sustenta	Lun	9:00 A 12:00 Pm
	Preparatoria	Lun Vie	5:00 A 7:00 Pm
	Preparatoria	Jue Sab	3:00 6:00 Pm 11:00 A 2:00 Pm
	Reparacion De Computadoras	Sab	9:00 A 1:00 Pm
	Tae Kwon Do	Lun Mie Vie	4:00 A 5:00 Pm
	Corte Y Confeccion	Mar Jue	9:00 A 12:00 Pm
	Corte Y Confeccion	Sab	9:00 A 2:00 Pm
	Platillos Tipicos E Internacionales	Sab	10:00 A 1:00 Pm
Platillos Tipicos E Internacionales	Jue	4:00 A 7:00 Pm	

Guitarra	Lun Mar Vie	4:00 A 6:00 Pm	
Optometrista	Jue Sab	9:00 1:00 Pm 4:00 A 7:00 Pm	
Comedor Ministerios	Sab	10:00 A 12:00 Pm	
El Club	Sab	9:00 A 1:00 Pm	
Valores Para Toda La Vida	Lun Sab	4:00 A 5:00 Pm 1:00 A 2:00 Pm	
Guitarra	Lun	9:00 A 12:00 Pm	
Urbedanza	Lun A Vie	9:00 A 10:00 Am	
Percusiones	Mar	3:00 A 6:00 Pm	
Nucleos/ Alientos	Jue	4:00 A 7:00 Pm	
Ensamble Musical	Mar	11:00 A 2:00 Pm	
Transformando Corazones	Mar Jue	11:00 A 1:00 Pm	
Sistema Dragon Azteca	Sab	10:00 A 12:00 Pm	
Zumba	Lun A Vie	7:00 A 8:00 Pm	
Dulces Artisticos	Mie	10:00 A 12:00 Pm	
Ingles Icatech	Lun A Vie	4:00 A 6:00 Pm	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
	Consulta Medica	Lun A Vie	8:00 A 3:00 Pm
	Psicologia	Jue	8:00 A 3:00 Pm
	Inegi	Lun A Vie	8:00 A 3:00 Pm
	Uacj Trabajo Social	Vie Sab	9:00 A 11:00 Am
	Adulto Mayor	Mie	9:00 A 11:00 Am

<b>Lucio Cabañas</b>	Asesoría Jurídica	Vie	10:00 A 12:00 Pm
	Primaria Abierta	Sab	3:00 A 5:00 Pm
	Secundaria Abierta	Sab	3:00 A 5:00 Pm
	Preparatoria Abierta	Sab	3:00 A 5:00 Pm
	Sustenta	Vie	9:00 A 12:00 Pm
	Cibercabañas	Lun A Vie	8:00 A 3:00 Pm
	Zumba	Lun A Vie	8:00 A 9:00 Am
	Bolsa De Trabajo	Lun A Vie	10:00 A 12:00 Pm
	<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>
<b>Luis Olague</b>	Zumba	Lun. A Vie.	8 A 9 Am
	Auxiliar De Enfermería	Mar. A Jue.	3 A 5 Pm
	Estética	Sabado	10 A 1 Pm
	Manualidades	Lun. A Vie.	9 A 12 Pm
	Repostería	Mar. Y Mie.	10 A 12 Pm
	Bisutería	Vie Sab	10 A 12 Pm
	Corte Y Confección	Sabado	10 A 1 Pm
	Migajón	Lun. Y Mie.	3 A 5 Pm
	Karate	Mar. Mie. Jue.	3 A 5 Pm
	Carpintería	Lun. A Vie.	8 A 2 Pm
	Uñas Esculturales	Sabado	10 A 1 Pm
	Cocina Italiana	Mie Y Vie	3 A 5 Pm
	Inglés	Sabado	12 A 3 Pm
	Primaria/ Secundaria Ichea	Mar. Y Mie.	10 A 12 Pm
	Preparatoria	Sabado	9 A 12 Pm
	Valores Para Toda La Vida	Miercoles	10 A 1 Pm
	Psicología	Lunes	8 A 3 Pm
	Nutrición	Lunes	9 A 11 Am
	Panadería	Vie Sab	2 A 4 Pm
	Médico General	Lun. A Vie.	8 A 3 Pm
Optometrista	Sabado	10 A 12 Pm	
Consejo De Adulto Mayor	Jueves	12 A 2 Pm	
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>San Antonio</b>	Aerobics	Lunes A Viernes	10:00 A 11:00
	Asistente Educativo	Lunes	9:30 A 13:00
	Asistente Educativo	Jueves	14:30 A 18:30
	Computación	Sabados	10 A 12 PM
	Consejo Del Adulto Mayor	Lunes	10:00 A 13:00
	Corte Y Confección	Jueves Y Viernes	09:00 A 12:00
	Corte Y Confección	Sabados	10:00 A 14:00
	Criminología	Jueves	09:00 A 12:00
	Decoración De Pasteles	Lunes Y Mier	09:00 A 11:00
	Decoración De Pasteles	Martes	14:30 A 17:00
	Diseño Artístico	Martes Y Jueves	09:00 A 11:00
	Diseño Artístico	Lunes Y Viernes	09:00 A 11:00
	Escultura De Papel Mache	Martes Y Jueves	16:00 A 18:00
	Estética	Lun, Mier Y Vier	10:00 A 12:00
	Estética	Lun, Mier Y Vier	4 A 6 PM
	Fundación (IYF)	LUN. A VIE.	9 A 1 PM
	ICHEA (Primaria Y Secundaria)	Viernes	16:00 A 18:00
	Inglés	Martes Y Jueves	16:00 A 18:00
	Inglés	Mier Y Vier	16:00 A 18:00
	Música	Martes Y Jueves	16:00 A 18:00

	Música	Sabados	09:00 A 11:00
	Opticas Luna	Lunes	9 A 1 Pm
	Opticas Luna	Martes	4 A 6 Pm
	Uñas	Lunes Y Jueves	16:00 A 18:00
	Taller De Cuadros Icatech	Lun A Vie	4 A 6 Pm
	Zumba (TM)	Lunes A Viernes	10:00 A 11:00
	Zumba (TV)	Lunes A Viernes	17:00 A 18:00
	Consulta Medica	Lunes A Viernes	08:00 A 15:00
	Psicologa	Lun, Juev Y Vier.	08:00 A 15:00
	Psicologa	Lunes Y Miercoles	08:00 A 15:00
<b>Área</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Satelite</b>	Zumba	Lun. A Vie.	8 A 9 Am
	Optometrista	Miercoles	
	Psicologia	Lun Mie	12:00 PM
	Psicologia	Sabado	10 A 2 Pm
	Adulto Mayor	Jueves	10 A 12 Pm
	Medico General	Lun. A Vie.	8 A 3 Pm